

ABONNEMENTS

Jahresabonnement „all inclusive“	12 Monate	1.500.00
Jahresabonnement	12 Monate	1.200.00
„Twin“-Abonnement	12 Monate	1.000.00 pro Person
Halbjahresabonnement	6 Monate	850.00
Lehrlingsabonnement Seniorenabonnement	12 Monate	600.00
3-Monats-Abonnement	3 Monate	500.00
Schnupper Abonnement (einmalig)	1 Monat	99.00
<i>Specials</i>		
Bike-Fit-Abonnement	01.04. bis 30.06.	299.00
Ski-Fit-Abonnement	01.10. bis 31.12.	299.00
<i>10er Karten</i>		
Fitness + Sauna		350.00
Fitness		250.00
Sauna		250.00
Speeding (Indoor Cycling)		180.00
Yoga / Pilates / NIA		140.00

Alle Preisangaben in CHF

SELFNESS-CENTER

Modernes und qualitativ hochwertig
ausgestattetes Fitnesscenter täglich von
9:00 bis 21:00 Uhr geöffnet

*Professionelle Betreuung durch
ausgebildetes Fachpersonal
von 12:00 bis 21:00 Uhr*

Grosser Lounge-Bereich mit Haus-
Bibliothek zum relaxen und entspannen

*Vielseitiges Vortrags-
und Workshop-Angebot*

Stilvolle und trendige Saunalandschaft
mit Kräutersauna, Dampfbad, finnischer
Sauna, Erlebnisduschen, Ruhezone und
Meditationsraum

*Blütenpool zur privaten Benutzung
für 1 bis 4 Personen*

Solarium für die ganzjährige Bräune

*Group-Fitness-Angebot wie Yoga, Pilates,
Indoor Cycling, Stretching und vielem
mehr auf rund 100 qm in unserem
Kreativum*

Umfangreiches Massage-Angebot

Eiger Coiffure

Physiotherapie

TAGESEINTRITTE

Tageseintritt Selfness-Center (Fitness + Sauna)	38.00
Tageseintritt Sauna	28.00
Tageseintritt Fitness	28.00
Solarium (12 Minuten)	10.00
Blütenpool (45 Minuten)	60.00

FITNESSANGEBOT

	MITGLIEDER	NICHTMITGLIEDER
UKK Walking-Test (ca. 30 Minuten)	25.00	40.00
PWC-Test (ca. 30 Minuten)	25.00	40.00
CONCONI-Test (ca. 45 Minuten)	35.00	50.00
Personaltraining (60 Minuten)	50.00	75.00
Trainingsplanerstellung	kostenlos	25.00
Körperfettmessung	kostenlos	15.00

MASSAGEANGEBOT

	30 MIN	50 MIN	60 MIN	90 MIN
Klassische Massage	50.00		90.00	
Sportmassage	50.00		90.00	
Aroma-Öl Massage	50.00		90.00	
Fussreflexzonenmassage	50.00		90.00	
Man. Lymphdrainage	50.00		90.00	
Triggerpunktbehandlung	50.00		90.00	
Shiatsu		90.00		
Hot Stone				150.00
Lomi Lomi Nui				150.00
Osteopathie			130.00	

*Alles, was Du bist,
alles, was Du willst,
alles, was Du sollst,
geht von Dir selbst aus.*
Heiko Mauersberger, Coach Selfness-Center



Alle Preisangaben in CHF

