



Vortrag mit Jasmin Quinten
Gesunde Darmflora
Schleichende Entzündungen
Omega 6/3 Fettsäuren

22.09.2023 / 19.00 Uhr

Eintritt: CHF 15.--

EIGER MOUNTAIN & SOUL RESORT
RAUM KREATIVUM
DORFSTRASSE 133 / 3818 GRINDELWALD

ANMELDUNG

079 628 92 83

margot.teysseire@bluwin.ch



yoga.art

www.yogaart.ch



- Viele Krankheiten werden durch chronische Entzündungen verursacht. (Allergien, Entzündungen, Arthrose, Alzheimer, Bluthochdruck, Hautkrankheiten, Schlafstörungen, etc.)
- Chronische Entzündungen schädigen und zerstören Gewebe und beschleunigen das Altern
- Wie kann ich eine entzündungsfördernde Ernährungs- und Lebensweise vermeiden und meine Gesundheit optimal unterstützen?
- Wie schaffe ich es eine gesunde Darmflora und ein ausgeglichenes Verhältnis von Omega 6 und 3 Fettsäuren von 3:1 zu haben?



- Jasmin Quinten ist Heilpraktikerin
- Sie zeigt dir an diesem Abend wertvolle Zusammenhänge zwischen Krankheit und Gesundheit
- Wir haben es tatsächlich selbst in der Hand, wie jung, glücklich, fit und vital wir aussehen und wir uns fühlen können

- Sie zeigt dir einen ganzheitlichen Ansatz, wie du wieder in deine Kraft, Vitalität und Lebensfreude kommen kannst
- Die Flammen von Krankheiten löschen, eine gesundes Mikrobiom und vieles mehr - das ist möglich
- Viele spannende Inputs erwarten dich an diesem Abend
- Nimm deine Gesundheit jetzt selbst in die Hand und melde dich an
- Die ersten zwölf Anmelder erwartet eine Überraschung