



ICH ENTSCHEIDE GERN.

Wege aus dem Entscheidungs-dilemma finden.
Entscheidungen mit Kopf, Herz und Bauch treffen.
Als Mitglied im Team agieren.

Wege aus dem Entscheidungs-dilemma finden. Entscheidungen mit Kopf, Herz und Bauch treffen. Als Mitglied im Team agieren.

Entscheidungen treffen wir täglich zum Beispiel im Supermarkt beim Einkaufen. Da fällt es uns nicht schwer. Aber wie ist das mit «grösseren» Entscheidungen? Wie kann ich mich «richtig» entscheiden und mich dabei sicher und wohl fühlen? Gibt es neben der klassischen «Pro und Contra»-Liste noch andere Methoden?

Das Modul 3 der Emotionalen Kompetenzen beleuchtet die Themen Teamfähigkeit und Entscheidungsfähigkeit und zeigt in Gruppenarbeiten, Interaktionen und Rollenspielen Möglichkeiten auf, wie ich mich aus dem klassischen Entscheidungs-dilemma lösen und mich bewusst mit «Kopf, Herz und Bauch» entscheiden kann. Dabei werden verschiedene Rollen im Team in diesem Modul ebenso thematisiert wie meine eigene Team- und Führungsstärke.

Lernziele

Du

- kennst die verschiedenen Ebenen, auf denen Entscheidungen getroffen werden und kannst sie bewusst nutzen.
- lernst, wie du dich aus einem «Entscheidungs-dilemma» befreien kannst und machst Bekanntschaft mit den verschiedenen Methoden und Techniken zur Entscheidungsfindung.
- Befasst dich mit den Grundlagen von Teamfähigkeit und den Erkennungsmerkmalen für ein «gutes» Team.
- gewinnst Erkenntnisse, welche Rollen in einem Team vorhanden sind und kannst dich selbst und dein Team einordnen.
- Gehst bewusster mit den Themen Entscheidung und Teamfähigkeit um und kannst das Erlernte in dein Umfeld und deinen Alltag übertragen.

Voraussetzung

Offenheit und Freude an neuen Erkenntnissen und der persönlichen Entwicklung.

Anmeldung

Erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl

Konditionen

Abmeldungen bis 14 Tage vor dem Seminar sind kostenlos, danach ist der ganze Rechnungsbetrag fällig.

Daten 2025

Donnerstag, 22. Mai 2025
Anmeldung bis 24. April 2025
Schulungsort:
Hotel Sunstar Grindelwald

Donnerstag, 20. November 2025
Anmeldung bis 23. Oktober 2025
Schulungsort:
Hotel Sunstar Grindelwald

Preis
450 CHF (inkl. Verpflegung)

Dauer
1 Tag
9:00 bis 17:00 Uhr



Referentin
Birgit Fritz-Egger
Zertifizierter Selfness Coach