



# ICH ENTSCHEIDE GERN.

## WORKSHOP

**In Teams bewusst agieren und Entscheidungen mit Kopf, Herz und Bauch treffen.**  
Workshop mit Birgit Fritz-Egger | 3 Module



**Team- und Entscheidungsfähigkeit** sind wichtige Instrumente im gemeinsamen Prozess und Miteinander.  
Dabei treffen wir Entscheidungen oft intuitiv und suchen im nachhinein nach Begründungen.  
Wie „ticke“ ich im Team und welche Entscheidungsmethoden gibt es?

Im Modul 3 der Emotionalen Kompetenzen lernst du, Rollen und Funktionen in Teams bewusst zu analysieren.  
Dabei werden die eigene Team- und Entscheidungsfähigkeit angewendet und trainiert.

In interaktiven Übungen, Gruppenarbeiten und Rollenspielen erkennst du, wie du dich in deinem Team bewegst und wie du deine Entscheidungen bewusster hinterfragen und fällen kannst.

### Lernziele

#### Du...

- verstehst die Grundlagen von Teamfähigkeit und Entscheidungsfähigkeit und erkennst, welche Rollen in deinen Teams vorhanden und notwendig sind.
- lernst, verschiedene Entscheidungsmethoden an praktischen Beispielen anzuwenden.
- Verstehst Entscheidungen mit Intuition und erkennst, wie ein Entscheidungs-Dilemma entsteht.

### Daten

Donnerstag, 04. Juni 2026 | Donnerstag, 19. November 2026  
CHF 450 inkl. Verpflegung | 1 Tag, 9 - 17 Uhr im Hotel Sunstar

Kontakt:  
+41 33 854 31 31  
[hrm@hellergastro.ch](mailto:hrm@hellergastro.ch)  
[hellergastro.ch](http://hellergastro.ch)

Heller Gastro AG  
Dorfstrasse 133  
Postfach 92  
CH-3818 Grindelwald

# SELFNESS WORKSHOPS

## Referentin

Birgit Fritz-Egger  
Zertifizierter Selfness Coach



## Modul 1 «Klarertext reden»

### Kommunikation & Feedbackkultur

Im Modul 1 der Emotionalen Kompetenzen lernst du, wie klare Kommunikation gelingt: vom richtigen Feedback über den Umgang mit Kritik bis hin zum Verständnis wichtiger Kommunikationsmodelle.

**Termine 2026:** 29. Januar 2026 | 29. Juni 2026

## Modul 2 «Das Jetzt und Du»

### Präsenz & Empathiefähigkeit

Im Modul 2 der Emotionalen Kompetenzen lernst du, wie du bewusst im „Hier und Jetzt“ sein kannst und Voraussetzungen für ein empathisches Miteinander schaffst.

**Termine 2026:** 23. März 2026 | 14. September 2026

## Modul 3 «Ich entscheide gern»

### Teamfähigkeit & Entscheidungsfähigkeit

Im Modul 3 der Emotionalen Kompetenzen lernst du, Rollen und Funktionen in Teams bewusst zu analysieren. Dabei werden die eigene Team- und Entscheidungsfähigkeit angewendet und trainiert.

**Termine 2026:** 04. Juni 2026 | 19. November 2026

## Voraussetzung

Offenheit und Freude an neuen Erkenntnissen und der persönlichen Entwicklung.

## Anmeldung

per Mail an [hrm@hellergastro.ch](mailto:hrm@hellergastro.ch)  
Erforderlich, beschränkte Teilnehmeranzahl

## Konditionen

Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar kostenlos.

Infos

